



Recover or
Repeat

KMS



Voor vrouwen die meer rust zoeken en die het zat zijn om op de grens van hun eigen balans te manoeuvreren

Recover or Repeat zegt eigenlijk alles. Als het over gedrag of gezondheid gaat, hebben we twee keuzes: herstellen of herhalen.

Met herhalen bedoelen we, het oude gedrag wat tot klachten, stress, verzuim, etc. heeft geleid.

Recover or Repeat is een retraite waar we plek bieden om die patronen te herkennen en te doorbreken.

Om **ECHT** te kiezen voor jouw heling.

Waarom

Omdat we zien dat in deze tijd goed voor jezelf zorgen en jouw balans vinden, best veel van je vraagt en we daarin allemaal van en met elkaar kunnen leren

Wat gaan we doen

We gaan met elkaar aan het werk met thema's die belangrijk zijn voor vrouwen.

Je plek innemen, ruimte en tijd maken voor jezelf en onderzoeken wat jou remt om je volledige zelf te zijn vandaag de dag

Dat doen we met behulp van onder andere; systemisch werken (familie opstellingen), paardencoaching, de natuur, meditatie en yoga

Praktische info

4-6 vrouwen

2 vrouwelijke coaches

In het prachtige West-Friesland

2x 2 dagen en 1 terugkomdag

€ 1.850 excl. BTW

inclusief 2 overnachtingen

JA

Sensitief & Nuchter

Huilen & Lachen

Thee & Wijn

Ben jij klaar om JA te zeggen tegen jezelf?

Schrijf je dan bij ons in

0228 208 022 | info@kmsadvisering.nl